+ Zerca: Asesoramiento.

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto “Zaragoza+Humana” que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales.

Zaragoza+Humana está destinado al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades, y que mensualmente recorrerá un barrio distinto de la ciudad.

Este proyecto nace de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que ASAPME-Aragón colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la “fragmentación” de las ciudades y en definitiva la disminución en la calidad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

María Muñoz y Lucía Sobradiel (623 28 53 18) (zaragozamashumana@asapme.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME Aragón

Fecha de última actualización de la actividad

05/06/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida De la Ciudadela S/N 50017 ZARAGOZA Sede ASAPME Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://asapme.org/zaragozahumana

Imagen de la Actividad



ZARAGOZA + H

+ZER

ASESORÍAS PSICOLÓ

SE CONCERTARÁN MEDIANTE CITA PR
REALIZARSE DE MANERA PRESENCIAL

LA MODALIDAD PRESENCIAL SE LLEVARÁ A
DE ASAPME ARAGÓN, EN PARQUE DELI
BIBLIOTECA MANUEL ALVA

ACTIVIDAD GRATUITA-PLAZAS LIMITA