

## Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

Els cursos d'arts plàstiques que s'ofereixen a Sant Just Desvern s'emmarquen dins la programació cultural municipal i tenen com a objectiu principal afavorir el desenvolupament integral de les persones a través de la creativitat. Tant en el cas dels infants com dels adults, aquestes activitats no només transmeten tècniques artístiques, sinó que constitueixen espais de creixement personal, expressió emocional i relació social. Mitjançant el treball amb materials, la imaginació i la creació col·lectiva, els tallers contribueixen de manera indirecta però significativa al benestar físic (motriu), mental (cognitiu) i emocional de les persones participants. Hi ha cursos per infants i per adults.

**1. Cursos d'arts plàstiques per infants:** es fan tallers d'arts plàstiques per a nens i nenes de 4 a 15 anys, habitualment amb sessions setmanals a la tarda. Aquests integren disciplines com dibuix, gravat, modelatge, fotografia, pintura i treball amb materials diversos, treballant aspectes manuals i creatius. Les activitats fomenten exploració sensorial, experimentació i joc artístic, amb projectes individuals i col·lectius.

Té un impacte en el benestar:

1. Benestar mental: Estimulació cognitiva mitjançant resolució de problemes, imaginació i presa de decisions creatives.
2. Benestar emocional: Promoció d'expressió personal, confiança en si mateix i regulació emocional a través de l'art.
3. Benestar social: Espai de sociabilització i cooperació amb iguals durant les sessions creatives.

### **2. Cursos i tallers d'arts plàstiques**

**per adults:** es fan tallers d'arts plàstiques municipals a la casa de cultura de Can Ginestar. Allà s'ofereix una programació anual de cursos i tallers d'arts plàstiques adreçats a tota la població adulta. Inclou habitualment disciplines com pintura, escultura, ceràmica, dibuix i tècniques de plàstica variades, amb suport de professionals i espais equipats. Al final de curs es normalment s'organitzen mostres o exposicions de treballs que permeten fer visible el procés creatiu i els resultats.

També, s'ofereixen tallers d'arts plàstiques a l'Ateneu. Es fa tallers de dibuix creatiu per a totes les edats, inclòs adults, amb sessions regulars i material inclòs i de collage disponible per a participants de qualsevol edat.

Té un impacte en el benestar:

1. Benestar mental: Activitats que estimulen la concentració, l'atenció i la resolució de reptes artístics.

2. Benestar emocional: L'art proporciona un canal per expressar vivències, reduir estrès i impulsar la creativitat personal.
3. Benestar social: Participar en tallers crea oportunitats de contacte interpersonal i intercanvi d'experiències creatives.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Purificación Martín i Laia Amargós (620 35 73 80) (carraublau@santjust.org)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

05/06/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Avenida Carles Mercader 17 08960 Abrera Barcelona Catalunya España  
Plaza de la Pau S/N 08960 Sant Just Desvern Barcelona Catalunya España

