

# Pregunta a l'experta: Pautes per gestionar l'ARFID a casa

Red adscrita  CAT

## Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Alimentación saludable.

## Descripción

El rebuig de certs aliments durant la infància o l'adolescència no sempre respon a "manies" o "capritxos". En alguns casos hi pot haver un trastorn per evitació/restricció de la ingesta alimentària (ARFID), una dificultat que impacta tant en l'alimentació de l'infant com en la vida familiar.

La Dra. Laura Cañas Vinader, psicòloga de la Unitat de TCA de l'Hospital Sant Joan de Déu Barcelona, parlarà sobre com es manifesta l'ARFID, quins senyals poden indicar que necessitem demanar ajuda professional i, sobretot, com acompanyar des de casa sense que el menjar es converteixi en una font constant de tensió. També compartirem estratègies per introduir aliments de manera gradual.

- Enllaç al web: [El teu fill o filla evita aliments? Pautes per gestionar l'ARFID a casa](#)
- Activitat adreçada a població general
- Es poden enviar preguntes fins el 29 de maig de 2026
- Respostes en directe a Instagram el 10 de juny de 2026 a les 18h
- Totes les preguntes i respostes disponibles al web a partir del 17 de juny de 2026

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Cisa Llopis Carbajo (673969299) (hola@som360.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Sant Joan de Déu

## Fecha de última actualización de la actividad

04/06/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Tarragona 96-114 08015 Barcelona Barcelona Cataluña España  
Avenida de la Canadiense 28 250001 Lleida Lleida Cataluña España



---

## Página web del proyecto

<https://www.som360.org/>  
<http://@SaludMentalSJD>

---

## Imagen de la Actividad

PREGUNTA A L'EXPERT

# El teu fill o filla evita aliments? Pautes per gestionar l'ARFID a casa



10 de juny a les 18 h