

"Primavera en el Moncayo: la huella que nos une"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

La actividad se desarrolla a lo largo de un recorrido de 2 km por el bosque, en el que los participantes exploran la naturaleza a través de los cinco sentidos. Durante el trayecto se realizan dinámicas sensoriales que favorecen el aprendizaje directo del entorno proponiendo una reflexión sobre el impacto humano en el medio ambiente y la interdependencia entre los seres vivos y su entorno, mediante un enfoque de aprendizaje experiencial y significativo.

A lo largo de la actividad se promueve el trabajo colaborativo y la puesta en común de experiencias, facilitando la construcción compartida del conocimiento a partir de la vivencia en el entorno natural.

Punto de encuentro: Centro de Interpretación de Agramonte

Horario actividad: 11-13h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Tras su inscripción, puede ir a la actividad:

- Por su cuenta
- En transporte de Cruz Roja a las **9,45h** en la puerta del **Centro de Salud de Tarazona**
- En transporte de Cruz Roja a las **10,15h** en la puerta del **Centro de Salud de Borja**

Recursos materiales necesarios:

- Calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo.
- Mochila y botella de agua.
- Crema solar

Forma de inscripción:

Para participar en alguna de estas actividades, su personal sanitario de referencia debe inscribirle y entregarle un justificante ya que esta actividad entra dentro de la recomendación formal de activos para la salud. Dicho justificante deberá enseñarlo el día de la actividad a los responsables de la misma.

Población

Población General - Cualquiera (Actividad recomendada para mayores de 6 años.)

Persona de contacto

Centro de interpretación de Agramonte (976 19 21 25) (naturalezaysalud@sarga.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SARGA

Fecha de última actualización de la actividad

21/05/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar Carretera Moncayo s/n 50500 Tarazona Centro de Interpretación Agramonte Tarazona Zaragoza Aragón España
Calle Doña Joaquina Zamora 2 50500 Tarazona Centro de salud de Tarazona Tarazona Zaragoza Aragón España
Calle Barbalanca s/n 50540 Borja Centro de salud de Borja Borja Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 23/06/2026 a 23/06/2026

Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

