

"Primavera en San Juan de la Peña"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Un paseo guiado para conectar a las personas con la naturaleza a través de la emoción, la participación activa y el descubrimiento consciente. Durante el recorrido, realizaremos múltiples paradas temáticas combinando interpretación ambiental en vivo —con explicaciones dinámicas frente a los propios elementos del paisaje— y actividades participativas de observación, exploración y juego en equipo.

A través de herramientas como lupas, prismáticos y dinámicas sensoriales, las personas participantes descubrirán la riqueza de los diferentes ecosistemas presentes en el Paisaje Protegido, identificando sus especies más emblemáticas, clave y bioindicadoras, así como el papel esencial que desempeñan en el equilibrio ecológico, la salud ambiental y el bienestar humano.

La propuesta incorpora dinámicas experienciales especialmente diseñadas para ser significativas y emocionalmente impactantes. Estas actividades fomentarán la curiosidad, la cooperación y la conexión personal con el entorno natural, generando aprendizajes duraderos sobre la conservación de los ecosistemas y el cuidado del planeta.

Punto de encuentro: Centro de Interpretación de San Juan de la Peña y Monte Oroel.

Horario de la actividad:
11-13 h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Tras inscribirse, puede asistir a la actividad:

- Por su cuenta
- En transporte de Cruz Roja a las **9,30h** en **Centro de Salud de Sabiñánigo**
- En transporte Cruz Roja a las **10h** en el **Centro de Salud de Jaca**

Recursos materiales necesarios:

- Calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo.
- Mochila y botella de agua.
- Pantalón largo

· Crema solar

Forma de inscripción:

Para participar en alguna de estas actividades, su personal sanitario de referencia debe inscribirle y entregarle un justificante ya que esta actividad entra dentro de la recomendación formal de activos para la salud. Dicho justificante deberá aportarlo el día de la actividad a los responsables de la misma.

Población

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

Persona de contacto

Centro de interpretación de San Juan de la Peña (974361476) (naturalezasalud@sarga.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SARGA

Fecha de última actualización de la actividad

14/05/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

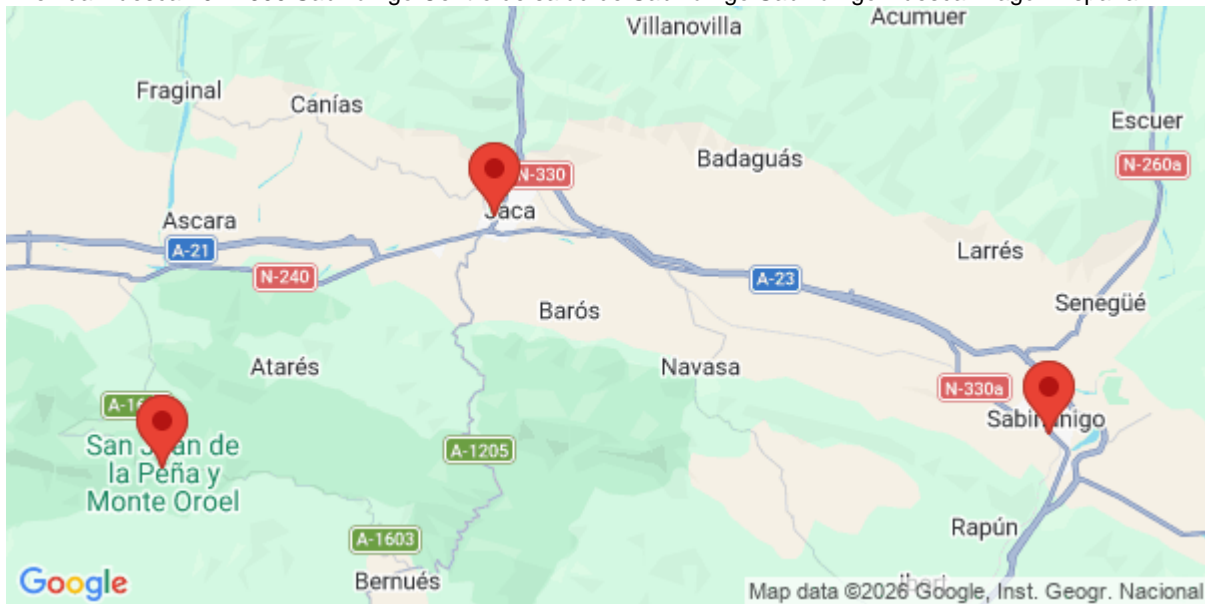
Sí

Localización

Lugar Pradera de San Indalecio s/n 22711 Santa Cruz de la Serós Centro de interpretación de San Juan de la Peña Jaca Huesca Aragón España

Paseo de la Constitución 8 22700 Jaca Centro de Salud de Jaca Jaca Huesca Aragón España

Avenida Huesca 20 22600 Sabiñánigo Centro de salud de Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 03/06/2026 a 03/06/2026

Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

