Asanas de Yoga y ejercicios de Chi-Kung

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

En esta actividad D. Juan Calvo, combina actividades de Yoga y Chi-kung para mejorar el estado físico y emocional de todos los que quieran apuntarse.

Se Realiza cada miércoles en el Salón multiusos del Ayuntamiento de Aliaga. De 18.00 h a 19.30 h

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Juan Calvo Mina LLera (650918500) (gllerab@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

22/05/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Mayor Baja 1 44150 Aliaga Teruel Aragón España

Avenida Plaza Ayuntamiento s/n 44150 Aliaga Teruel Aragón España

