

El plaer està a les teves mans. Taller de sexualitat apoderadora

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Salud sexual y reproductiva, Formación.

Descripción

Dijous, 11 de juny de 17.30 a 19.30 h, a la Sala d'actes de l'Espai Can Prat

Amb Laura Poch Riquer, psicoterapeuta sistèmica, especialitzada en relacions, sexualitats i plaers.

Aquest és un taller per a totes les dones que vulguin gaudir més de la seva sexualitat, estar més en contacte amb el seu propi desig, plaer i autoconeixement. La sexualitat ens acompanya i canvia al llarg de les nostres vides. Per això és important parar-nos de tant en tant i veure com l'estem vivint i com la voldríem viure. Des d'un espai de confiança proposem reapropiant-nos del nostre cos i la nostra sexualitat per viure-la amb llibertat.

Población

Población General - Mujeres (Corró d'Avall)

Persona de contacto

Sara Yagüe (670 311 604) (siad@lesfranqueses.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

04/06/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Verge de Montserrat 21 08520 Corró d'Avall Corró d'Avall Franqueses del Vallès, Les Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 11/06/2026 a 11/06/2026

Imagen de la Actividad

Taller pràctic:

EL PLAER ESTÀ A LES TEVES MANS. TALLER PER APODERADORA

Dijous 11 de juny, de 17.30 a 19.30 h, a la sala d'actes

Amb Laura Poch Riquer, psicoterapeuta sistèmica i experta en relacions, sexualitats i plaers.

Taller obert per a totes les dones que vulguin gaudir més de la vida i estar més en contacte amb el seu propi desig, plaer i sensacions.

La sexualitat ens acompanya i canvia al llarg de les etapes de la vida. És important parar-nos, de tant en tant, i veure com ens relacionem amb ella i viure. Des d'un espai de confiança, proposem reapropiar-nos de la nostra sexualitat per viure-la amb llibertat.