

Projecte REMI - Gràcia

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Formación, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

Descripción

El Projecte REMI ofereix tallers grupals de reminiscència gratuïts que utilitzen records personals, música i dinàmiques creatives per reforçar la pertinença comunitària i prevenir el deteriorament cognitiu en persones grans. Les sessions estimulen la memòria, l'atenció i el llenguatge, milloren l'autoestima i afavoreixen la creació de vincles socials, tot disminuint la soledat no volguda de les persones participants. El REMI és un espai proper, significatiu i transformador que posa en valor la història de vida de cada persona alhora que obre les portes a conèixer persones amb interessos similars i, fins i tot, embarcar-se en experiències de voluntariat que enriqueixen i promouen un envelliment actiu i saludable. L'activitat s'adreça a persones majors de 60 anys que vulguin i puguin participar en un espai grupal de reminiscència i reforçar el seu benestar emocional i cognitiu. No cal experiència prèvia: només ganes de compartir, escoltar i conèixer noves persones. L'accés és gratuït i les places són limitades, amb inscripció prèvia al centre o contactant directament amb la Fundació Salut i Envelliment UAB al telèfon de contacte.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Fundació Salut i Envelliment UAB (93 433 50 89) (fsie@uab.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Salut i Envelliment UAB

Fecha de última actualización de la actividad

03/06/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Maspons 6 08012 Barcelona Barcelona Cataluña España

