HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN INTERPERSONAL

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

Descripción

La actividad tiene la duración de seis días, y se imparte los martes de 19:30 a 21:00 horas. Da comienzo el 12 de enero de 2027.

El objetivo general del taller es:

- Adquirir los conocimientos y habilidades suficientes para que nuestra comunicación interpersonal sea lo más eficiente posibles.

Los objetivos específicos del taller son:

- Conocer las dificultades de la comunicación interpersonal.
- Saber qué es la comunicación eficiente.
- Saber las características y la importancia de la comunicación no verbal.
- Dominar los componentes del lenguaje no verbal.
- Saber iniciar conversaciones de forma eficiente.
- Saber mantener conversaciones de forma eficiente.
- Saber finalizar conversaciones de forma eficiente.
- Dominar las habilidades para conversar y comunicarnos de forma eficiente.
- Saber hacer peticiones a los demás de lo que necesitemos o deseemos.
- Saber ser persuasivo.
- Saber rechazar las peticiones que nos hagan, y no queramos acceder, de forma eficiente.

Contenidos básicos:

- Comunicación y comunicación no verbal.
- Conversaciones y comunicación eficiente.
- Hacer y rechazar peticiones.

Contenidos específicos:

- Comunicación interpersonal.
- Comunicación no verbal.
- Conversaciones y comunicación.
- Iniciar conversaciones.
- Mantener conversaciones.
- Finalizar conversaciones.
- Habilidades para conservar y comunicarse de forma eficiente.
- Hacer peticiones.
- Cómo hacer peticiones de forma asertiva.

- Cómo ser persuasivos.
- Rechazar peticiones.

Población

Población General - Cualquiera (Zaragoza)

Persona de contacto

Miguel Ángel Ramos Gabilondo (605 24 35 32) (mramosgabilondo@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación de Estudios Psicológicos y Sociales

Fecha de última actualización de la actividad

05/05/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Vía Univérsitas 30 50007 Zaragoza Centro Cívico Las Esquinas Zaragoza Zaragoza Aragón España
Avenida Vía Univérsitas 30 50007 Zaragoza Centro Cívico Las Esquinas Zaragoza Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 12/01/2027 a 16/02/2027

Página web del proyecto

https://psicosociales.org/curso_comunicacion.html

Imagen de la Actividad


TALLERES
COMIENZO
12 de e
Duración: seis mar
HABILIDAD
COMU
INTER
CÓMO MEJORAR TUS R
PERSONAS QUE TE RO
BIENEST