

# Booklife: llibres per a sentir-nos millor! Taller de biblioteràpia i prescripció lectora

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

**Divendres, 29 de maig**

**Hora: 18:00 h**

**Booklife: llibres per a sentir-nos millor! Taller de biblioteràpia i prescripció lectora**

*Empoderament:*

*Sessió de recomanacions de lectures sobre aquest tema amb les quals podrem veure com la literatura ens ajuda a entendre aquest sentiment universal i acompanyar-nos en diferents moments i situacions de la nostra vida a través d'històries amb les que sentir-nos identificats.*

Adreçat a adults. Inscripció prèvia a la biblioteca trucant al 93 579 69 81.

A càrrec Laura García de Booklife.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Biblioteca Jordi Ribas (93 579 69 81) (b.st.fost@diba.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Sant Fost / Diputació de Barcelona

---

## Fecha de última actualización de la actividad

13/05/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza de la Vila s/n 08105 Sant Fost de Campsentelles Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 29/05/2026 a 29/05/2026

---

## Página web del proyecto

<https://bibliotecavirtual.diba.cat/es/sant-fost-de-campsentelles-biblioteca-jordi-ribas>

---

## Imagen de la Actividad



# Booklife: E

Lectures per se



Divendres

18:00

Adreça  
Inscripcions



**Biblioteca Jordi Ribas**