El deporte que cuida

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Dentro
de las acciones que la Fundación ASPACE Zaragoza desarrolla comprometida con el mantenimiento de una vida activa y la mejora de la salud, se ha elaborado un podcast dentro del taller de radio realizado por personas con parálisis cerebral. En este podcast se aborda la importancia del deporte para mantener un buen estado de salud, contando con la participación directa de las propias personas con discapacidad a través de una entrevista en la que interviene la persona responsable de los entrenamientos de BOCCIA, deporte adaptado que se practica de manera habitual dentro de la Fundación. Además, se comparten experiencias personales que reflejan los beneficios físicos, emocionales y sociales derivados de la práctica deportiva, así como la mejora en la salud y el bienestar de las personas con parálisis cerebral y patologías afines. El podcast se difunde a través de las redes sociales de la Fundación ASPACE Zaragoza y está disponible en la plataforma YouTube, permitiendo que cualquier persona interesada, desde cualquier lugar del mundo, pueda escucharlo y acercarse a la importancia del deporte adaptado como activo para la salud.

https://www.youtube.com/watch?v=WakEkMOo90Y

Población

Población General - Cualquiera (todo el territorio)

Persona de contacto

Pablo Escanero Escanero (976516522) (pabloescanero@aspacezaragoza.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación ASPACE Zaragoza

Fecha de última actualización de la actividad

28/04/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida carretera Huesca s/n sin numero 50020 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

https://www.youtube.com/watch?v=WakEkMOo90Y

Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown