

GIMNAS PER ADULTS

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

El gimnàs millora la forma física, redueix l'estrès, preveu problemes de salut, augmenta l'energia i la qualitat de viure.

Horaris: dilluns, dimecres i/o dijous de 18:30h a 19:30h

Lloc: Pavelló de l'escola

Preus: 1 sessió: 20€

2 sessions: 30€

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Sílvia Gómez Marcó (972565004) (ajuntament@navata.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Navata

Fecha de última actualización de la actividad

15/04/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Escoles S/N 17744 Navata Girona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://www.navata.cat>