Proyecto "Tren Saludable"

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Salud comunitaria.

Descripción

“Tren Saludable: Creciendo en familia desde la primera infancia” es un proyecto de acompañamiento y fomento de la parentalidad positiva dirigido a familias con hijos e hijas de 0 a 3 años residentes en Villamayor de Gállego. Su objetivo es fortalecer el vínculo afectivo y promover hábitos saludables desde un enfoque integral y preventivo, atendiendo a las necesidades propias de la primera infancia.

El programa se organiza en cinco vagones temáticos —alimentación saludable, sueño y descanso, actividad física, emociones e igualdad y coeducación—, desarrollados a través de talleres prácticos y dinámicas participativas que favorecen la creación de entornos protectores, la autonomía infantil y la igualdad desde las primeras etapas de la vida.

La propuesta se fundamenta en un modelo de crianza afectivo y seguro, centrado en las necesidades reales de cada familia y en la promoción de una parentalidad positiva y corresponsable. Asimismo, genera espacios de reflexión, acompañamiento y apoyo mutuo entre familias, actuando como un recurso preventivo en un municipio en crecimiento que, en la actualidad, no cuenta con ninguna intervención específica dirigida a este tramo de edad.

Población

Población Infantil (0-11 años) - Cualquiera (Familias con hijos o hijas entre 0-3 años)

Persona de contacto

Yolanda Estébanez Redondo (976582813) (yestebanez@aldeasinfantiles.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Aldeas Infantiles SOS Aragón

Fecha de última actualización de la actividad

26/06/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Molino 100 50162 Villamayor de Gállego Villamayor de Gállego Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2026 a 30/06/2027

Imagen de la Actividad

