

" Sumérgete en la biodiversidad del Moncayo en mayo "

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El Centro de Interpretación de Agramonte nos propone un recorrido por el Parque Natural del Moncayo desde una perspectiva diferente. A través de un paseo guiado por el equipo de educadores ambientales de la Red Natural de Aragón, el visitante podrá conocer el espacio natural poniendo el foco en su enorme biodiversidad; prestando atención a la variabilidad y los cambios en la vegetación, el paisaje, la fauna o la geología.

Una ruta que nos permitirá conocer los diferentes ecosistemas presentes en el espacio y profundizar en su valor y su importancia. Desde los hayedos a los abedulares pasando por los bosques de quejigos, los cortados o sus pastos. Un espacio único fruto de la amplitud altitudinal, que oscila entre los 600 metros del río Huecha hasta los 2315 del pico de San Miguel y sus muchas vertientes, zonas de umbría y solanas.

Punto de encuentro: Centro de Interpretación de Agramonte

Horario actividad: 11-13h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Tras su inscripción, puede ir a la actividad:

- Por su cuenta
- En transporte de Cruz Roja a las **9,15h** en la puerta del **Centro de Salud de Borja**
- En transporte de Cruz Roja a las **10h** en la puerta del **Centro de Salud de Tarazona**

Recursos materiales necesarios:

- Calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo
- Mochila y botella de agua
- Diferentes prendas (capas) de abrigo
- Pantalón largo

Forma de inscripción:

Para participar en alguna de estas actividades, su personal sanitario de referencia debe inscribirle y entregarle un justificante ya que esta actividad entra dentro de la recomendación formal de activos para la salud. Dicho justificante deberá enseñarlo el día de la actividad a los responsables de la misma.

Población

Población General - Cualquiera (Actividad recomendada para mayores de 6 años.)

Persona de contacto

Centro de interpretación de Agramonte (976 19 21 25) (naturalezaysalud@sarga.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SARGA

Fecha de última actualización de la actividad

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar Carretera Moncayo s/n 50500 Tarazona Centro de interpretación de Agramonte Tarazona Zaragoza Aragón España

Calle Barbalanca s/n 50540 Borja Centro de Salud de Borja Borja Zaragoza Aragón España

Plaza Doña Joaquina Zamora 2 50500 tarazona Centro de salud de Tarazona Tarazona Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 23/05/2026 a 23/05/2026

Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

