RE-CONECTANDO

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

A través
del programa Re-conectando, ASAPME Bajo Aragón crea un recurso en el entorno rural para personas mayores en situación de soledad o aislamiento, que por la falta de apoyos y redes sociales a su alrededor, se encuentren viviendo una situación de malestar emocional y/o un sufrimiento. A través de sus diferentes actividades grupales, guiadas por profesionales de la salud mental, éste programa crea una red de colaboración mutua que conecta a las personas residentes en el ámbito de actuación de la entidad, proporcionando un espacio rehabilitador de actividad física, acompañamiento, ocio y tiempo libre adaptado a sus intereses y necesidades.

Población

Población General - Cualquiera (POBLACIÓN INTERESADA EN ABORDAR LA SOLEDAD NO DESEADA)

Persona de contacto

ASAPME BAJO ARAGON (978886082 o 679225191) (administracion@asapmebajoaragon.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME BAJO ARAGON

Fecha de última actualización de la actividad

01/04/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Enrique Trullenque 4 44600 Alcañiz Teruel Aragón España

Calle Federico García Lorca sn 44570 calanda Ababuj Teruel Aragón España



Página web del proyecto

http://www.asapmebajoaragon.org
http://ASAPME BAJO ARAGON