

# SOLEDAD CON LUZ

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

El alumnado del ciclo formativo de Atención a personas en situación de dependencia del IES Martínez Vargas de Barbastro (Huesca) participa en el reto conocido este curso como "Soledad con luz", reto que pertenece a un Proyecto de Innovación educativa del Gobierno de Aragón, en el marco de proyectos de innovación educativa Ciclos A.0.

El proyecto de innovación educativa A.0 se desarrolla a lo largo del curso escolar, y se plantea desde la metodología del aprendizaje servicio y el trabajo colaborativo. Están implicados varios módulos de primer y segundo curso. Los retos planteados al alumnado se centran en tres temáticas principales: La **estimulación cognitiva** y actividades relacionadas con la **autoestima** y el **autoconcepto** (Reto 1). Este reto se plantea al alumnado como un encargo dirigido a colectivos de asociaciones de la zona, a quienes dirigen actividades de esa naturaleza para trabajar esas áreas mencionadas. Investigan sobre la entidad, sobre el colectivo, y diseñan e implementan con ellos las actividades. El Reto 2 se dedica a trabajar **la soledad no deseada**. Se plantea partiendo del conocimiento de las características y necesidades de las personas mayores, el conocimiento de la soledad y el planteamiento de estrategias para paliar en la medida de lo posible esa situación personal que atraviesan muchos de nuestros mayores. Las alumnas realizan todo el diseño de los materiales, dando respuesta, paso a paso a cómo colaborar para solucionar el reto. ¿Qué podemos hacer para ayudar a las personas que necesitan hablar con alguien? Las alumnas, una vez recopilados los datos de las personas interesadas, los registran y se comienzan a realizar las llamadas a las personas inscritas, con la finalidad de conocer sus características, sus necesidades, realizar tareas de acompañamiento emocional, psicosocial...y de esta forma, establecen un vínculo precioso. Las llamadas se realizan hasta final de curso.

El Reto 3 está dedicado a las personas con discapacidad intelectual, y se trabaja en colaboración con el Centro J. Costa, de la Fundación Valentia. La directora les ha hecho un encargo en relación a la recientemente creada unidad de convivencia que tiene el centro. Se ha realizado una charla a cargo de la entidad, para tratar las unidades de convivencia, y por el momento, hemos realizado dos actividades de la vida cotidiana, con ese colectivo con la finalidad de conocer sus necesidades, sus gustos e intereses. Seguidamente, se realizarán acciones puntuales, encaminadas al diseño de normas de convivencia de esa unidad de convivencia, y profundizar en el conocimiento de los residentes de esa unidad de convivencia, para poder diseñar un programa de actividades de estimulación de las diferentes áreas, según los gustos, preferencias e intereses de esas personas.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Natalia Asso (974310294) (nasso@iesmv.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

IES MARTÍNEZ VARGAS. Familia profesional Servicios socioculturales y a la comunidad

## Fecha de última actualización de la actividad

01/04/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

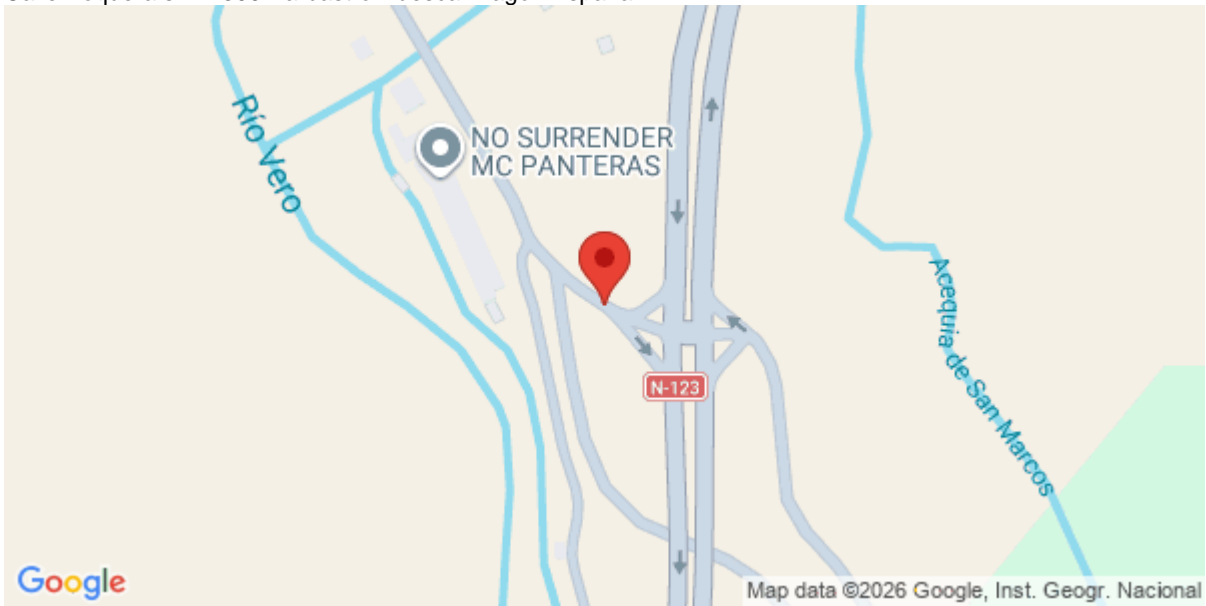
## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Boquera sn 22300 Barbastro Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 20/10/2025 a 25/05/2026

---

## Página web del proyecto

<http://FP SSC Barbastro>

---

## Imagen de la Actividad

