

Benestar i Teràpia

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Salud sexual y reproductiva, Formación.

Descripción

A Benestar i Teràpia fem tallers específics (Sofrologia, mediació artística, musicoteràpia, Dansa Moviment Teràpia, Chikung, Moviments en cadira, teràpia amb gossos i altres) gràcies a persones expertes en la matèria que s'integren en una xarxa de col·laboració. El valor d'aquest programa resideix en el nexa que Coravis estableix entre les necessitats de benestar de la residència i l'aportació terapèutica externa, creant tallers de durada prefixada que assegurin una millora directa en el benestar emocional i físic, tant de les persones grans com dels equips de treball que en tenen cura. També fem sortides al barri, culturals o d'altres tipus, música, coreografies, dansa i manualitats acompanyades de voluntariat. Si ets una persona que vol fer voluntariat, truca'ns al 629 769 939 o al 699 737 918 o envia'ns un correu-e a info@coravis.org; ens coneixerem i t'informarem de tot el procés en detall, així com de la documentació que s'ha d'omplir abans de començar, seguint la llei del voluntariat de Catalunya. No cal anar a la seu social ja que no ens hi trobareu. Som una entitat de voluntariat i treballem a casa o als centres amb els quals oferim els serveis. Les residències també ens podeu contactar, però en aquest moment oferim els serveis al nombre de centres que considerem que s'adequa al volum de voluntariat que tenim.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Associació Coravis (699737918) (direccio@coravis.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Coravis

Fecha de última actualización de la actividad

15/04/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Sant Gervasi de Cassoles 56 08022 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.coravis.org>