

# Com afrontar el dol si no has pogut assistir al funeral?

Red adscrita  CAT

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Els rituals de comiat tenen una gran importància en el procés d'acceptació d'una pèrdua i ens ajuden a transitar el dol. Però què passa si no has pogut assistir al funeral d'un ésser estimat? Com et pots acomiadar d'aquesta persona? Com afrontar el dolor i gestionar les emocions? Com expressar com n'és de valuós per a tu assistir a aquest adéu col·lectiu? També són importants aquests rituals per als infants? En aquesta "Pregunta a l'expert" parlarem de com gestionar el dol per la mort d'una persona estimada quan les circumstàncies no et permeten acomiadar-te'n. La dra. Montse Esquerda, pediatra en la Unitat de Dol Infantil de Sant Joan de Déu Terres de Lleida, respondrà a les vostres preguntes. - Activitat adreçada a població general - Es poden enviar preguntes fins el 6 de març de 2026 - Respostes en directe a Instagram el 17 de març de 2026 a les 18h - Totes les preguntes i respostes disponibles al web a partir del 24 de març de 2026

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

SOM Salut Mental 360º (673969299) (hola@som360.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

SOM Salut Mental 360º

## Fecha de última actualización de la actividad

15/04/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle de Puiggari 5-7 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://www.som360.org/ca/pregunta-lexpert/com-afrentar-dol-si-no-has-pogut-assistir-funeral>