

# Moviment i Benestar (Casal Can Novell)

Red adscrita  CAT

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Moviment i benestar: Dijous d'11:00 a 12:00h Preu: 20,79euros trimestrals, en cas de tenir targeta rosa gratuïta el preu és de 14,55euros trimestrals. Grup reduït. Activitat dirigida a totes aquelles persones amb mobilitat reduïda (caminador, cossa o cadira de rodes), l'activitat es fa amb cadira. És una activitat on es fomenta el moviment en companyia. Les places són limitades i cal consultar informació al telèfon del Casal de Gent Gran Can Novell. Tenir més de 60 anys. Preu: 20,79euros trimestrals, en cas de tenir la targeta rosa gratuïta el preu és de 14,55euros trimestrals. Per més informació sobre les inscripcions podeu trucar al 934098846 L'accés és obert a persones residents al districte Les Corts i al barri de Les Corts

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

casals gent gran les corts (657542612) (gentgranlescorts@bcn.cat)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

casals gent gran les corts

## Fecha de última actualización de la actividad

15/04/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Calle Caballero 29 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España

