

Tallers d'Estimulació Cognitiva

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

L'activitat d'estimulació cognitiva té com a objectiu mantenir i potenciar les funcions cognitives, promovent alhora el benestar emocional, la participació i la interacció social. És una activitat oberta a tots els públics, tot i que principalment hi participen persones amb síndrome de Down i persones en situació de discapacitat intel·lectual, en un entorn inclusiu i participatiu. Les sessions combinen activitats digitals amb propostes manuals i lúdiques per treballar la memòria, l'atenció, el llenguatge i el raonament. L'activitat s'ofereix en diferents formats: presencial (individual i grupal) i en línia (individual i grupal), adaptant-se a les necessitats de cada participant. Per a poder iniciar l'activitat, recomanem aportar un informe neuropsicològic de les funcions cognitives per poder adaptar les sessions a les necessitats de la persona i/o recomanar un grup o un altre. A més, recomanem fer controls anuals periòdics. Per fer l'alta a l'activitat, caldrà fer una acollida transversal a la Fundació Catalana Síndrome de Down on es recolliran les dades de la persona interessada i es gestionarà la demanda com correspongui. Hi ha l'opció de demanar una reducció de quota per aquelles persones que compleixin el perfil.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Fundació Catalana Síndrome Down (932157423) (cmbd@fcsd.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Catalana Síndrome Down

Fecha de última actualización de la actividad

15/04/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Comte Borrell 201-203 08029 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://fcsd.org/ca/>