

Grup de suport a la salut mental i benestar emocional per a famílies adoptives

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Participación.

Descripción

Grup de suport emocional i acompanyament professional gratuït per a famílies adoptives de Barcelona. El projecte se centra en la promoció de la salut mental preventiva, abordant l'estrès crònic i el trauma primerenc. Mitjançant sessions quinzenals "online", facilitades per psicòlegs i terapeutes, oferim un espai segur on compartir dificultats de criança i vincle, facilitant estratègies de regulació emocional. Adreçat a Famílies Adoptives (mares, pares i cuidadors) residents a la ciutat de Barcelona. L'accés és totalment gratuït i en format virtual. Per participar-hi, cal realitzar una inscripció prèvia escrivint al whatsapp del telèfon del centre. Les sessions són d'una trobada quinzenal els dimarts al vespre de 18:30 a 20:00 h i en format virtual per facilitar la conciliació. Es requereix compromís d'assistència per afavorir la dinàmica del grup i l'acompanyament professional especialitzat.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Espai Sistèmic i Humanista (625168265) (secretaria@esh.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Espai Sistèmic i Humanista

Fecha de última actualización de la actividad

14/04/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

