

Cuida i Connecta't Poblenou -Grup de suport per a JOVES cuidadors familiars

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

Grup de Suport per a Joves cuidadores (menors de 65 anys) de persones amb dependència, discapacitat i/o malaltia. Grup obert, dinamitzat per una terapeuta que inclou activitats d'acompanyament, formació i informació per millorar la vivència de les cures complexes i de llarga durada. Es fan servir diferents estratègies i pedagogies per treballar de forma grupal: artteràpia, manualitats, relaxació, escolta activa, eines comunicatives i d'afrontament, etc Ser cuidadora familiar (no treballadores) d'algun membre de la família amb dependència, discapacitat i/o malaltia. També poden ser mares i pares cuidadores d'infants amb problemes de salut associats. Tenir menys de 65 anys.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Clara Ser Gran, Sccl (623183391) (info@clarasergran.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Clara Ser Gran, Sccl

Fecha de última actualización de la actividad

14/04/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Emilia Coranty 5 08018 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 26/02/2016 a 14/12/2026