

# Cuida i Connecta't El Carmel-Grup de suport per a cuidadors familiars

Red adscrita  CAT

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

Grup de Suport per a cuidadores de persones amb dependència, discapacitat i/o malaltia al barri de la Dreta de El Carmel Grup obert, dinamitzat per una terapeuta que inclou activitats d'acompanyament, formació i informació per millorar la vivència de les cures complexes i de llarga durada. Es fan servir diferents estratègies i pedagogies per treballar de forma grupal: artteràpia, manualitats, relaxació, escolta activa, eines comunicatives i d'afrontament, etc Ser cuidadora familiar (no treballadores) d'algun membre de la família amb dependència, discapacitat i/o malaltia. També hi poden participar mares i pares cuidadores d'infants amb problemes de salut associats.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Clara Ser Gran, Sccl (623183391) (info@clarasergran.cat)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Clara Ser Gran, Sccl

## Fecha de última actualización de la actividad

14/04/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Carretera de la murtra 135 08009 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 11/02/2026 a 09/12/2026