

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Salud sexual y reproductiva, Formación, Ocupación / inserción laboral.

---

## Descripción

Generar espais de reflexió i acompanyament a la vida quotidiana per a les persones amb problemes de salut mental i diversitat funcional. Aquests espais prenen la forma de grups d'ajuda mútua. Un espai de suport col·lectiu i horitzontal, destinat a reflexionar al voltant de les diferents estratègies possibles a l'hora de fer front al sofriment. La idea és que la mateixa experiència dels participants es capitalitzi com a part del saber disponible dins del taller. Partim de la premissa que tots som estranyament estranys i mereixem espais, paraula i acollida. Més de 18 anys

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Associació Sociocultural Nikosia (605665016) (info@nikosia.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Sociocultural Nikosia

---

## Fecha de última actualización de la actividad

09/04/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Reina Amàlia 38 08001 Barcelona Barcelona Catalunya España



## Página web del proyecto

<https://radionikosia.org/eixos-de-accio/cures-comunes/>