

# GRUP DE SUPORT PER A PERSONES CUIDADORES. HORTA-GUINARDO

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas cuidadoras, Formación.

---

## Descripción

Un espai psicosocial i d'aprenentatge a tots els nivells (informatiu, emocional i actitudinal), més que com un espai de psicoteràpia grupal, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores. El grup es configura com a obert, adaptant-se a les necessitats i circumstàncies de les persones cuidadores. No està emmarcat en un període de temps determinat, sinó que depèn de la durada de la malaltia de la persona que es cuida. Es tracta d'un projecte dirigit a persones cuidadores, tant si estan vinculats a l'entitat o no, que en algun grau tinguin a càrrec una persona malalta i necessitin informació sobre la malaltia i eines per gestionar-la de manera efectiva. Caldria una cita prèvia amb l'àrea de psicologia.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Fundació Privada Uszheimer per a malalties neurodegeneratives (934186565) (fundacio@fundaciουςzheimer.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Privada Uszheimer per a malalties neurodegeneratives

---

## Fecha de última actualización de la actividad

09/04/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

