

Programa Pacient Actiu

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Alimentación saludable, Formación.

Descripción

"Pacient Actiu 2026" és un servei d'acompanyament de la Lliga Reumatològica Catalana per apoderar pacients reumàtics en el maneig de la seva salut. Mitjançant una metodologia de 5 etapes guiada per una gestora de cas, ofereix un itinerari personalitzat amb suport psicològic, nutrició, fisioteràpia, assessorament legal i tallers d'alfabetització en patologies com artritis o fibromiàlgia. El projecte inclou xerrades als CAP Numància i Roquetes i garanteix l'equitat mitjançant "Beques Quota" per a persones vulnerables. Actua com un "copilot" per interpretar el diagnòstic i agafar el timó de la seva vida amb autonomia i millor qualitat de vida. L'accés s'adreça a persones residents a Barcelona diagnosticades amb malalties reumàtiques. El requisit d'entrada és realitzar una entrevista d'avaluació inicial amb la gestora de cas per identificar necessitats i definir un full de ruta personalitzat. Econòmicament, es garanteix l'equitat mitjançant el programa de "Beques Quota", que cobreix el 100% de la quota a les persones associades en contextos de vulnerabilitat o precarietat econòmica detectats. També s'hi pot accedir per derivació dels referents de benestar emocional dels CAP en activitats específiques. El servei prioritza l'atenció a dones (80% del col·lectiu), però és obert a tots els afectats

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Lliga Reumatològica Catalana - REU+ (685662185) (proyectos@reumas.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Lliga Reumatològica Catalana - REU+

Fecha de última actualización de la actividad

09/04/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Passeig de Gràcia 95 08008 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.reumas.org>