

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Formación.

Descripción

La missió de la fundació esportsalus és la millora del benestar personal, la salut mental i la inclusió social de persones en situació de vulnerabilitat a través de l'exercici físic i l'esport. Atenem persones que estan en situació de vulnerabilitat per causes diverses i els fem una avaluació inicial (psicosocial i mèdic-esportiva), una proposta esportiva individualitzada, facilitem accés a centres esportius comunitaris per a poder realitzar la pràctica compartint espai i activitat amb la resta d'usuaris/es habituals i fem un seguiment de l'evolució de la persona a nivell de benestar personal, estat d'ànim, inclusió social... Per poder accedir al servei cal que la persona hagi estat derivada per un recurs sanitari o social que acrediti la seva situació de vulnerabilitat i que actuarà com el seu centre de referència.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

fundació ESPORTSALUS (934178500) (info@esportsalus.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

fundació ESPORTSALUS

Fecha de última actualización de la actividad

09/04/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Teodora Lamadrid 47 08022 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://esportsalus.org/>