

# Arts per a gent gran

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Salud sexual y reproductiva, Formación, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

---

## Descripción

Sessions setmanals de música, moviment, expressió plàstica, teatre, circ i creativitat amb gent gran. A Residències, Centres de Dia i altres espais, com Biblioteques. Arreu de Catalunya. A les Residències i Centres de Dia on es fan sessions setmanals, també es fan sessions amb les famílies (fills/es, companys/es, nets/es, amistats), enfortint vincles i lluitant contra la possible soledat no desitjada o la manca d'espais d'oci i benestar conjunts. I també fem formació per a professionals dels centres, promovent l'ús de l'expressió artística en el dia a dia dels centres, en totes les activitats i espais (també quan no hi ha l'artista d'ARTransforma). Enviar correu a [info@artransforma.org](mailto:info@artransforma.org) per concretar inscripció a l'activitat. Cada centre, equipament, residència, família, etc. pot requerir de condicions diferents. "Això és molt bonic, una estona molt agradable que m'ha fet pensar que sóc més obert del què em pensava i que puc fer moltes coses" Lluís. Participant en el projecte. "Poder entrar i sentir-me part de l'entorn de convivència de la meva mare, mitjançant la música i la dansa. Valoro molt això i per aquest motiu no he faltat a cap sessió en família" Paquita Millán. Familiar de participant en el projecte. Vídeo: <https://youtu.be/LJagGBQPvHI?si=xijcnkW7h7WCBtML>

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Associació ARTransforma (680445735) ([info@artransforma.org](mailto:info@artransforma.org))

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació ARTransforma

---

## Fecha de última actualización de la actividad

09/04/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Enamorats 136 08026 Barcelona Barcelona Cataluña España

