

# Tenir cura de la nostra ment

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Formación, Participación.

---

## Descripción

Oferir informació i formació clara, útil i accessible sobre diferents aspectes de les malalties neurodegeneratives i les pèrdues de memòria, adreçades a qualsevol persona interessada en el tema. Aquesta proposta vol contribuir a la sensibilització i a la conscienciació social, ajudant a donar més visibilitat a aquestes malalties. Alhora, es pretén promoure la detecció precoç i l'actuació davant d'un possible deteriorament cognitiu lleu, com una eina clau per millorar la qualitat de vida de la gent gran i del seu entorn. La ubicació és itinerant i es realitza en diferents equipaments municipals de la Ciutat de Barcelona, com Centres Cívics i Casals de gent gran. El programa treballa per conscienciar i sensibilitzar a la ciutadania sobre les malalties neurodegeneratives mitjançant la divulgació d'informació sanitària i educativa vers a aquestes malalties, alhora que pretén promoure un envelliment actiu entre la població general i la gent gran en particular. Per tant, els destinataris són tota la població en general, tot i que algunes de les activitats van adreçades principalment a la població major de 60/65 anys, que per la seva situació personal, són els més interessants en rebre informació i formació sobre el tema.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Fundació Privada Uszheimer per a malalties neurodegeneratives (934186565) (fundacio@fundaciουςzheimer.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Privada Uszheimer per a malalties neurodegeneratives

---

## Fecha de última actualización de la actividad

08/04/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida Forasté, 11 08022 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://fundaciouzheimer.org>