

“LAS AVES DEL MONCAYO: MIRANDO AL CIELO Y CUIDANDO SU HOGAR”

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Paseo interpretativo en el entorno natural del Moncayo centrado en el conocimiento y la observación de las aves como vía para fomentar la salud y el bienestar. A través de un paseo reposado por el bosque, se invita a los participantes a reducir el ritmo, activar los sentidos y conectar con el entorno promoviendo la reflexión sobre la relación entre los seres humanos y la naturaleza para mantener nuestro equilibrio. Asimismo, se pone en valor el papel del bosque no solo como hábitat de biodiversidad, sino como generador de un microclima que influye directamente en el bienestar de los organismos que lo habitan, incluidos los humanos.

La propuesta se basa en una metodología activa, participativa y centrada en la observación, favoreciendo el aprendizaje experiencial y el desarrollo de una mayor conciencia ambiental.

Punto de encuentro: Centro de Interpretación de Agramonte

Horario actividad: 11-13,30h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Tras su inscripción, puede ir a la actividad:

- Por su cuenta
- En transporte de Cruz Roja a las **9,15h** en la puerta del **Centro de Salud de Borja**
- En transporte de Cruz Roja a las **10h** en la puerta del **Centro de Salud de Tarazona**

Recursos materiales necesarios:

- Calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo.
- Mochila y botella de agua.
- Ropa de abrigo

Forma de inscripción:

Para participar en alguna de estas actividades, su personal sanitario de referencia debe inscribirle y entregarle un justificante ya que esta actividad entra dentro de la recomendación formal de activos para la salud. Dicho justificante deberá enseñarlo el día de la actividad a los responsables de la misma.

Población

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

Persona de contacto

Centro de Interpretación de Agramonte (976192125) (naturalezaysalud@sarga.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SARGA

Fecha de última actualización de la actividad

19/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Travesía Carretera Moncayo s/n 50500 San Martín de la Virgen del Moncayo Centro de Interpretación Agramonte
Tarazona Zaragoza Aragón España

Calle Joaquina Zamora 2 50500 Tarazona Centro de salud Tarazona Zaragoza Aragón España

Calle Barbalanca s/n 50540 Borja Centro de salud Borja Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 15/04/2026 a 15/04/2026

Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

