ECOPAL

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

¿Qué es?

Ecopal es un
modelo de atención comunitaria que se implementa a través de la gestión de AEPA (Asociación Ecosistema Paliativo Ecopal).

Ecopal busca involucrar a toda la comunidad para crear una red
de apoyo y acompañamiento a personas con necesidades paliativas, especialmente
al final de la vida.

¿Cómo funciona Ecopal? La Red de Atención

1. Las Antenas:
Nuestros Ojos en la Comunidad.

- **¿Quiénes
  son?** Farmacéuticos, trabajadores sociales, líderes de asociaciones de vecinos, peluqueros, conserjes, personal de ayuda a domicilio...
  ¡Cualquier persona en contacto con la comunidad!

- **Su misión:** No
  diagnostican. Simplemente escuchan, observan y activan una alerta.

2. El Radar:

- **¿Qué es?** Es un
  centro coordinador, un teléfono e email que **registra** cada alerta de forma centralizada, confidencial y segura.

- **Su
  función:** Organiza la información y es el punto de partida para una acción coordinada y da respuesta como máximo en 24 horas.

**3. El Equipo
valorador:**

- **¿Quiénes son?** (médicos, enfermeros y trabajadores sociales) especializados en cuidados paliativos.

- **Su misión:** Realizan una **valoración integral** de la persona y su familia en su propio domicilio o residencia. Valoran sus necesidades médicas, emocionales, sociales y espirituales para crear un plan de cuidados totalmente personalizado.

4. Los Recursos Comunitarios y la red de voluntariado: Las Manos que Ayudan.

- **¿Qué son?** Es toda la red de apoyo disponible: el centro de salud, servicios sociales, hospitales, voluntariado, asociaciones de pacientes, fundaciones...

- **Su función:** Son los encargados de **dar respuesta** a las necesidades identificadas. Desde un apoyo médico avanzado hasta la compañía de un voluntario, el préstamo de una cama articulada o ayuda para hacer la compra. Cierran el círculo, llevando el cuidado directamente a la persona.

Complementos: Formación / difusión y divulgación.

Formación inicial a voluntarios.

Curso básico a cuidadores familiares.

Píldoras formativas a la población.

Formación Pallium al centro de salud y residencias.

Curso acompañamiento espiritual.

Charlas y coloquios.

Proyectos escolares.

Campañas en
redes sociales.

Talleres de
arte paliativo.

Materiales
divulgativos.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Natalia Fortón Soldevilla Delia Perez Sanz Teresa Falcon Abad Raquel Refusta Ainaga (633229132) (info@ecosistemapaliativo.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Ecosistema Paliativo Aragón - Fundación Dignia

Fecha de última actualización de la actividad

20/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Pio Baroja 2 22520 FRAGA (domicilios) Fraga Huesca Aragón España
Calle Ramiro II el monje 3 PB 50006 Zaragoza Barrio de Casablanca Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.ecosistemapaliativo.org

Imagen de la Actividad

