

# "Explorando el Prado del Navazo"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

El Centro de Interpretación de Dornaque nos invita a recorrer uno de los espacios más característicos del Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno: el entorno del Prado del Navazo. A través de una ruta guiada por un educador ambiental, iremos descubriendo la fusión entre naturaleza y patrimonio cultural que alberga este Espacio Natural Protegido. Arte Rupestre, flora, geología, usos tradicionales y fauna son algunos de los elementos que iremos encontrando por el camino. Actividad apta para público familiar.

Tras la introducción, se realizará una ruta interpretada por el Sendero adaptado SL-TE 20, recorriendo una distancia aproximada de 2 km y 50 m de desnivel.

Punto de encuentro: aparcamiento del Navazo aledaño al Centro de Interpretación de Dornaque.

Horario de la actividad: 10,30 a 13h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Tras su inscripción, puede ir a la actividad:

-

Por su cuenta

-

En transporte Cruz Roja a las 9,30 h en la puerta del Centro de Salud Santa Eulalia

-

A las 10,10h en la puerta del el Centro de Salud de Teruel Ensanche

-

A las 10,15h en la puerta del el Centro de Salud de Albarracín

Recursos materiales necesarios:

- Calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo.
- Mochila y botella de agua.
- Ropa de abrigo

Forma de inscripción: Para participar en alguna de estas actividades, su personal sanitario de referencia debe inscribirle y entregarle un justificante ya que esta actividad entra dentro de la recomendación formal de activos para la salud. Dicho justificante deberá mostrarlo el día de la actividad a los responsables de la misma.

---

## **Población**

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

---

## **Persona de contacto**

Centro de Interpretación de Dornaque (978681072 / 646639444) (naturalezaysalud@sarga.es)

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

SARGA

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

28/03/2026

---

## **Situación actual de la actividad**

Histórica con seguimiento

---

## Gratuita

Sí

---

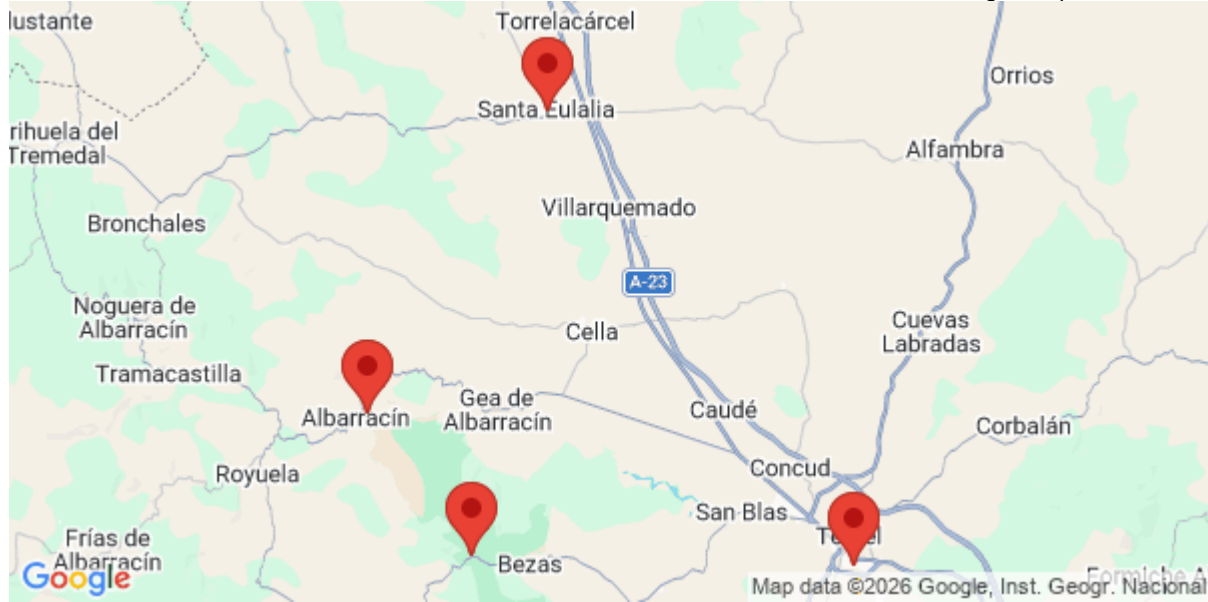
## Localización

Lugar Casa Forestal de Dornaque s/n 44121 Dornaque Centro de Interpretación de Dornaque Albarracín Teruel Aragón España

Calle San Pascual 15 44360 Santa Eulalia Centro de salud de Santa Eulalia del Campo Santa Eulalia Teruel Aragón España

Lugar Camino Santo Cristo 2 44126 Albarracín Centro de salud de Albarracín Albarracín Teruel Aragón España

Calle Jerónimo Soriano 9 44002 Teruel Centro de salud Teruel Ensanche Teruel Teruel Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 27/03/2026 a 27/03/2026

---

## Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

# NS

## NATURAL Y SALUD

