

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Buenos días Rosa,

Estoy a la espera de tener el Cartel de la actividad para mandarte toda la información.

En relación a la información que me comentas, te añado un breve descriptivo que es el que aparecerá en los trípticos para que puedas proporcionar dicha información al centro de salud.

QUÉ ES UN CLUB DE SALUD: Es un espacio de información y aprendizaje colectivo donde se va a poner en práctica la importancia del autocuidado y el bienestar emocional, físico y social a lo largo de un proceso de enfermedad oncológica. Los temas a trabajar se encuentran relacionados entre sí, ya que la finalidad es alcanzar una salud integral, y favorecer la calidad de vida. Para ello, se proporcionará información y herramientas prácticas sobre alimentación, actividad y ejercicio físico, bienestar emocional y apoyo social.

A QUIÉN VA DIRIGIDO: Personas adultas afectadas por cáncer y su entorno

DURACIÓN: El Club de Salud tendrá una duración de 8 semanas

CÓMO ACCEDER A UNO: Nuestra sede territorial (presencial) y teléfono (añadir vuestros datos de contacto e Infocáncer (900 100 036))

Muchas gracias Rosa, quedo pendiente mandarte todo el material

Población

Población General - Mujeres (población oncológica y sus familias)

Persona de contacto

ROSA FRAILE ESCRICHE (900100036) (rosa.fraile@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER

Fecha de última actualización de la actividad

03/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida centro salud 22500 binefar centro salud Binefar Binéfar Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 04/03/2026 a 29/04/2026

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

Apúntate a n club de salud

Si quieres mejorar tu **salud emocional, físico y social**, participa gratuitamente



