

Cos. Presència i amor propi

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Activitat del #MesLilaVilamajor26.

Dissabte 21 de març a les 11.30 h, a la biblioteca Joana Raspall i Juanola.

Un espai per a dones, a partir de setze anys, per a trobar-se, individual, familiar i col·lectivament, escoltar-se i descobrir el batec personal del nostre cos i els patrons que el limiten.

Cal portar un quadern personal, bolígraf, una màrrega i un coixí.

A càrrec de Mariam, de Nacidas Libres. <https://nacidaslibres.com/>

Población

Población General - Mujeres (A partir de 16 anys.)

Persona de contacto

Personal de la biblioteca Joana Raspall (938453077) (b.st.antoni@diba.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

03/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Pau Casals 41 08459 Sant Antoni de Vilamajor Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 21/03/2026 a 21/03/2026

Imagen de la Actividad

Cos Presència i amor pro

📅 Dissabte, 21 de març a les 11.30
#MesLilaVilamajor26



