

Com afrontar el dol si no has pogut assistir al funeral?

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Els rituals de comiat tenen una gran importància en el procés d'acceptació d'una pèrdua i ens ajuden a transitar el dol. Però què passa si no has pogut assistir al funeral d'un ésser estimat? Com et pots acomiadar d'aquesta persona? Com afrontar el dolor i gestionar les emocions? Com expressar com n'és de valuós per a tu assistir a aquest adéu col·lectiu? També són importants aquests rituals per als infants? En aquesta "Pregunta a l'expert" parlarem de com gestionar el dol per la mort d'una persona estimada quan les circumstàncies no et permeten acomiadar-te'n.

La dra. Montse Esquerda, pediatra en la Unitat de Dol Infantil de Sant Joan de Déu Terres de Lleida, respondrà a les vostres preguntes.

- Enllaç al web: [Com afrontar el dol quan no has pogut assistir al funeral?](#)
- Activitat adreçada a població general
- Es poden enviar preguntes fins el 6 de març de 2026
- Respostes en directe a Instagram el 17 de març de 2026 a les 18h
- Totes les preguntes i respostes disponibles al web a partir del 24 de març de 2026

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Cisa Llopis Carbajo (673969299) (hola@som360.org)

Fecha de última actualización de la actividad

24/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Puiggarí 5-7 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España
Avenida de 28 25001 Lleida Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.som360.org/>
<http://@SaludMentalSJD>

Imagen de la Actividad

PREGUNTA A L'EXPERT

Com afrontar el dol si no has pogut assistir al funeral?



17 de març a les 18h