Acompañarnos, grupo de apoyo

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Los Servicios Sociales ponen en marcha el grupo de ayuda mutua “**Acompañarnos**”, una iniciativa dirigida
a madres, padres y figuras de referencia de menores de entre 12 y 16 años, que surge tras detectar dificultades comunes en diversas familias a la hora de establecer límites y normas durante la adolescencia.

Estos grupos permiten a las familias reunirse para compartir experiencias, apoyarse de forma recíproca y adquirir herramientas que favorezcan la mejora de la convivencia y el bienestar familiar, en un entorno seguro y acompañado por profesionales.

El grupo estará coordinado por una Psicóloga y una Educadora Social y tendrá una duración de **cinco sesiones de una hora y media cada una.**

La iniciativa forma parte del compromiso de los Servicios Sociales con el acompañamiento a las familias durante la adolescencia, entendida como una etapa de profundos cambios y retos, tanto para los y las menores como para sus entornos familiares.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Con menores entre 12 y 16 años.)

Persona de contacto

Susana Vigo Hurtado (974541186) (coordinacionssb@cribagorza.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA DE RIBAGORZA

Fecha de última actualización de la actividad

01/09/2026

Situación actual de la actividad

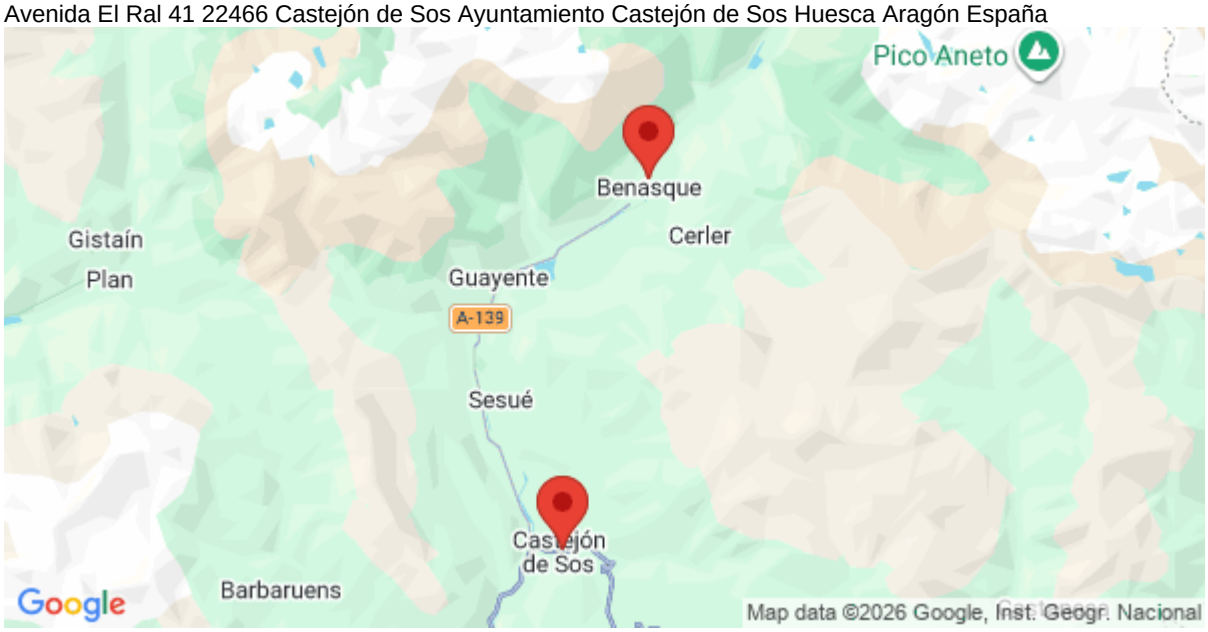
Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Mayor 6 22430 Benasque Palacio Condes de Ribagorza Benasque Huesca Aragón España
Avenida El Ral 41 22466 Castejón de Sos Ayuntamiento Castejón de Sos Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/02/2026 a 31/05/2026

Imagen de la Actividad



JORNADA INFOR

ACOMPAÑA

Adolescencia: pequeña gra

Grupo de Apoyo