Asesoría de bienestar emocional para jóvenes

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Programas de asesoramiento
en bienestar emocional individualizado y gratuito que atiendan semanalmente a
la población joven en la Comarca de Ribagorza**.** El asesoramiento se realiza por Psicóloga en posesión del Máster
Universitario en Psicología General Sanitaria y dada de alta en un Colegio
Oficial de Psicólogos/as.

Temas a abordar en sesiones:

- Estrés, ansiedad y manejo de emociones
- Soledad y sentimientos negativos
- Adaptación a nuevas situaciones
- Problemas de relación y habilidades sociales

Para contactar llamar al 974541186, escribir al ssbgraus@cribagorza.org o enviar WhatsApp al 638295834.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (Jóvenes de entre 14 y 30 años)

Persona de contacto

Susana Vigo Hurtado (974541186) (coordinacionssb@cribagorza.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA DE RIBAGORZA

Fecha de última actualización de la actividad

16/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Mayor 17 22430 Graus Consulta privada Graus Huesca Aragón España
Calle Señores de Entenza 1-5 22580 Benabarre Servicio Social Benabarre Huesca Aragón España
Plaza Constitución 0 22466 Castejón de Sos IES Castejón Castejón de Sos Huesca Aragón España



Imagen de la Actividad

ASESORÍA DE

BIENESTA
EMOCIONAL

PARA



Atención personalizada para jóvenes entre
Para abordar temas como:

- *Estrés, ansiedad y manejo de emociones*
- *Soledad y sentimientos negativos*
- *Adaptación a nuevas situaciones*
- *Problemas de relación y habilidades soc*

