

# Asesoría de bienestar emocional para jóvenes

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Programas de asesoramiento en bienestar emocional individualizado y gratuito que atiendan semanalmente a la población joven en la Comarca de Ribagorza. El asesoramiento se realiza por Psicóloga en posesión del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y dada de alta en un Colegio Oficial de Psicólogos/as.

Temas a abordar en sesiones:

- Estrés, ansiedad y manejo de emociones
- Soledad y sentimientos negativos
- Adaptación a nuevas situaciones
- Problemas de relación y habilidades sociales

Para contactar llamar al 974541186, escribir al [ssbgraus@cribagorza.org](mailto:ssbgraus@cribagorza.org) o enviar WhatsApp al 638295834.

---

## Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (Jóvenes de entre 14 y 30 años)

---

## Persona de contacto

Susana Vigo Hurtado (974541186) ([coordinacionssb@cribagorza.org](mailto:coordinacionssb@cribagorza.org))

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA DE RIBAGORZA

---

## Fecha de última actualización de la actividad

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

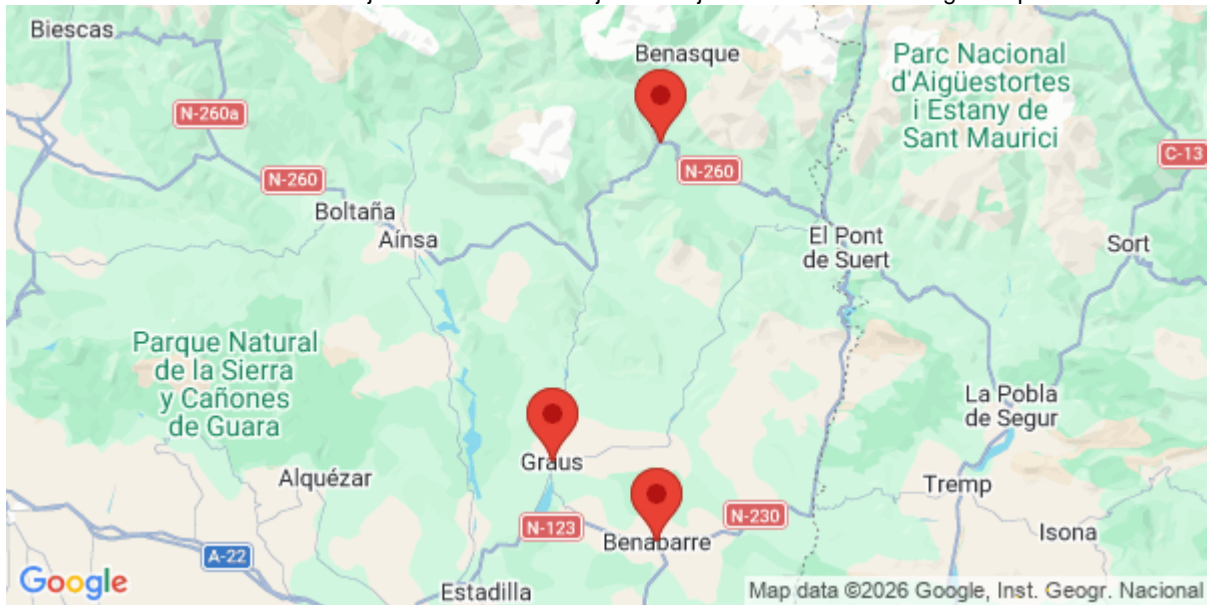
---

## Localización

Plaza Mayor 17 22430 Graus Consulta privada Graus Huesca Aragón España

Calle Señores de Entenza 1-5 22580 Benabarre Servicio Social Benabarre Huesca Aragón España

Plaza Constitución 0 22466 Castejón de Sos IES Castejón Castejón de Sos Huesca Aragón España



## Imagen de la Actividad

ASESORÍA DE

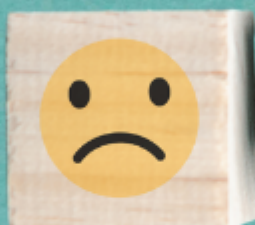
# BIENESTAR EMOCIONAL

PARA

JÓVENES

**Atención personalizada para jóvenes entre 12 y 18 años**  
**Para abordar temas como:**

- *Estrés, ansiedad y manejo de emociones*
- *Soledad y sentimientos negativos*
- *Adaptación a nuevas situaciones*
- *Problemas de relación y habilidades sociales*



3 de 4



