Envejecimiento Activo

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

Descripción

Comienza el Programa de "Envejecimiento Activo" 2026 Organizado por el **Centro Comarcal de Servicios Sociales de la Comarca del Aranda**.

Dirigido a personas mayores y adultas de todos los municipios de la Comarca. **Ofrece actividades de ocio**, participación y convivencia. **Favorece las relaciones entre iguales** para prevenir el aislamiento y la soledad.

Actividades durante todo el año 2026 Consulta los horarios de tu municipio en tu Ayuntamiento o en tu grupo local.

¡Participa, muévete y comparte! El envejecimiento activo empieza contigo.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
15:00–16:30 **GOTOR** (Asociación Mujeres) Días: 9, 16, 23	**15:30–17:00** **JARQUE** (Local del Riachuelo) Días: 10, 17, 24		**16:00–17:30** **MESONES** (Centro Cultural) Días: 12, 19, 26	**16:00–17:30** **ILLUECA** (Hogar del Jubilado) Días: 13, 20, 27

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17:00–19:30 **SESTRICA** (Centro Cultural) Días: 9, 16, 23	**17:30–19:00** **ARANDA** (Escuelas) Días: 10, 17, 24	**17:00–18:30** **BREA** (Centro de Día) Días 11, 18, 25		**18:00–19:30** **TIERGA** (Ayuntamiento) Días: 13, 20, 27

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Gloria Gómez Mateo (876539916) (ssbase@comarcadelaranda.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Arabil

Fecha de última actualización de la actividad

11/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Diputación 5 50250 Illueca Zaragoza Aragón España
Calle Oriente 20 50246 Brea de Aragón Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://www.comarcadelaranda.com/index.php/2026/02/04/comienzo-del-programa-envejecimiento-activo-2026/
http://Comarca del Aranda

Imagen de la Actividad


ENVEJEC
LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA
"EL PROCESO POR EL QUE SE OPTIM