

# Envejecimiento Activo

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

## Descripción

**Comienza el Programa de “Envejecimiento Activo” 2026** Organizado por el Centro Comarcal de Servicios Sociales de la Comarca del Aranda.

**Dirigido a personas mayores y adultas** de todos los municipios de la Comarca. **Ofrece actividades de ocio**, participación y convivencia. **Favorece las relaciones entre iguales** para prevenir el aislamiento y la soledad.

**Actividades durante todo el año 2026** Consulta los horarios de tu municipio en tu Ayuntamiento o en tu grupo local.

¡Participa, muévete y comparte! El envejecimiento activo empieza contigo.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>15:00–16:30</b> <b>GOTOR</b> (Asociación Mujeres) Días: 9, 16, 23	<b>15:30–17:00</b> <b>JARQUE</b> (Local del Riachuelo) Días: 10, 17, 24		<b>16:00–17:30</b> <b>MESONES</b> (Centro Cultural) Días: 12, 19, 26	<b>16:00–17:30</b> <b>ILLUECA</b> (Hogar del Jubilado) Días: 13, 20, 27

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>17:00–19:30</b> <b>SESTRICA</b> (Centro Cultural) Días: 9, 16, 23	<b>17:30–19:00</b> <b>ARANDA</b> (Escuelas) Días: 10, 17, 24	<b>17:00–18:30</b> <b>BREA</b> (Centro de Día) Días 11, 18, 25		<b>18:00–19:30</b> <b>TIERGA</b> (Ayuntamiento) Días: 13, 20, 27

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Gloria Gómez Mateo (876539916) (ssbase@comarcadelaranda.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Arabil

---

## Fecha de última actualización de la actividad

11/02/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Diputación 5 50250 Illueca Zaragoza Aragón España  
Calle Oriente 20 50246 Brea de Aragón Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.comarcadelaranda.com/index.php/2026/02/04/comienzo-del-programa-envejecimiento-activo-2026/>  
<http://Comarca del Aranda>

---

## Imagen de la Actividad



# ENVEJEC

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA  
"EL PROCESO POR EL QUE SE OPTIM  
Y MENTAL DURANTE TODA LA VIDA

