

Envejecimiento Activo

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

Descripción

Comienza el Programa de “Envejecimiento Activo” 2026 Organizado por el Centro Comarcal de Servicios Sociales de la Comarca del Aranda.

Dirigido a personas mayores y adultas de todos los municipios de la Comarca. **Ofrece actividades de ocio**, participación y convivencia. **Favorece las relaciones entre iguales** para prevenir el aislamiento y la soledad.

Actividades durante todo el año 2026 Consulta los horarios de tu municipio en tu Ayuntamiento o en tu grupo local.

¡Participa, muévete y comparte! El envejecimiento activo empieza contigo.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
15:00–16:30 GOTOR (Asociación Mujeres) Días: 9, 16, 23	15:30–17:00 JARQUE (Local del Riachuelo) Días: 10, 17, 24		16:00–17:30 MESONES (Centro Cultural) Días: 12, 19, 26	16:00–17:30 ILLUECA (Hogar del Jubilado) Días: 13, 20, 27

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17:00–19:30 SESTRICA (Centro Cultural) Días: 9, 16, 23	17:30–19:00 ARANDA (Escuelas) Días: 10, 17, 24	17:00–18:30 BREA (Centro de Día) Días 11, 18, 25		18:00–19:30 TIERGA (Ayuntamiento) Días: 13, 20, 27

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Gloria Gómez Mateo (876539916) (ssbase@comarcadelaranda.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Arabil

Fecha de última actualización de la actividad

11/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Diputación 5 50250 Illueca Zaragoza Aragón España
Calle Oriente 20 50246 Brea de Aragón Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://www.comarcadelaranda.com/index.php/2026/02/04/comienzo-del-programa-envejecimiento-activo-2026/>
<http://Comarca del Aranda>

Imagen de la Actividad



ENVEJEC

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA
"EL PROCESO POR EL QUE SE OPTIM
Y MENTAL DURANTE TODA LA VIDA

