

# TALLERES PARA CUIDADORES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Escuela de salud, Personas cuidadoras.

---

## Descripción

Talleres mensuales gratuitos para cuidadores profesionales y no profesionales impartidos por la psicóloga de AFEDAZ

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

TERESA (976431211) (tscentrocai@afedaz.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

20/01/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle San Braulio 5 50003 Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.afedaz.es>

## Imagen de la Actividad



# COMPRENDIENDO LA D

**22 de Enero de 2026**

## Las soledades del cuidador

La soledad no deseada afecta directamente al bienestar emocional y funcional de las personas con demencia . La reducción de estímulos, el aislamiento social y la pérdida progresiva de capacidades cognitivas favorecen sentimientos de abandono, desconexión emocional y malestar.

**26 de Febrero**

## Más allá de diagnóstico y tratamiento en el y otras dem

Cuando la me  
inclusión y el  
sostiene en C

