Grupo de apoyo en duelo

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

El grupo ofrece un entorno seguro, respetuoso y confidencial donde compartir la experiencia de duelo, comprender sus fases y adquirir recursos emocionales para transitarlo con mayor sostén. Se trabajaron contenidos paicoeducativos, dinámicas vivenciales, expresión emocional, trabajo corporal suave y propuestas simbólicas para ayudar a integrar todos los cambios que experimentamos durante un proceso de duelo.

El grupo es un lugar seguro y abierto a la incorporación de personas que necesitan de ese sostén.

Está facilitado por Thais Ortiz, una psicóloga especializada en Terapia Gestalt y acompañamiento en duelo.

Tiene una aportación de 10 euros por sesión.

Consultar horario actual

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Thais Ortiz (649535708) (thaism.ecopsicologia@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

20/01/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Doctor Gómez Ferrer 42, Local 6 44400 Mora de Rubielos Teruel Aragón España



Página web del proyecto

http://www.thaismomicula.org