

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Més Digitals - Càpsules formatives

Aprèn a crear i gestionar el correu electrònic, mantenir el contacte amb familiars i amics i navegar per internet cercant i desant informació d'interès. Descobreix com fer i organitzar fotos amb el mòbil i coneix les bones pràctiques i la ciberseguretat per moure't amb confiança a la xarxa.

Organitza	Ajuntament de Folgueroles
Dies i hores de l'activitat	• CÀPSULA 2 “Ens movem pel món digital” Dijous de 16h a 18:30h Del 19 de gener al 23 de febrer de 2026 (6 sessions) Casal • CÀPSULA 3 “Ens endinsem en el món digital” Dijous de 16h a 18:30h Del 13 d'abril al 18 de maig de 2026 (6 sessions) Casal

Temporització	Gener a maig
Cost total	Gratuït
Inscripcions	Ajuntament de Folgueroles
Per a més informació	Helena Signes, tècnica d'envelliment actiu: • envellimentactiu@mancoplana.cat • 93 812 54 45

Población

Población General - Cualquiera (Persones majors de 16 anys. Adreçat principalment a persones grans)

Persona de contacto

Inscripcions: Casal d'Avis Informació de detall: Helena Signes, tècnica d'envelliment actiu (722 47 08 48) (gentgranfolgueroles@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Folgueroles, Mancomunitat La Plana i Casal d'Avis

Fecha de última actualización de la actividad

13/01/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida atlantida 38 08519 Folgueroles Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 19/01/2026 a 18/05/2026