

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Més Digitals - Càpsules formatives

Aprèn a crear i gestionar el correu electrònic, mantenir el contacte amb familiars i amics i navegar per internet cercant i desant informació d'interès. Descobreix com fer i organitzar fotos amb el mòbil i coneix les bones pràctiques i la ciberseguretat per moure't amb confiança a la xarxa.

Organitza	Ajuntament de Tona
Dies i hores de l'activitat	• CÀPSULA 2 “Ens movem pel món digital” Divendres de 16h a 18:30h Del 23 de gener a 27 de febrer de 2026 (6 sessions) Sala Can Codina • CÀPSULA 3 “Ens endinsem en el món digital” Divendres de 16h a 18:30h Del 10 d'abril a 22 de maig (excepte 1 maig) (6 sessi Sala Can Codina

Temporització	Gener a maig
Cost total	Gratuït
Inscripcions	Ajuntament de Tona
Per a més informació	Helena Signes, tècnica d'envelliment actiu: • envellimentactiu@mancoplana.cat • 93 812 54 45

Población

Población General - Cualquiera (MAjors de 16 anys. Adreçada principalment a persones grans)

Persona de contacto

Inscripcions: Ajuntament de Tona Informació concreta: Helena Signes (tecnica d'envelliment actiu) (938870201) (envellimentactiu@mancoplana.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Tona i Mancomunitat La Plana

Fecha de última actualización de la actividad

13/01/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Carretera de manresa 2 08551 Tona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 23/01/2026 a 22/05/2026

Página web del proyecto

<https://www.tona.cat/actualitat/agenda/formacio-ens-movem-pel-mon-digital-inscripcions-obertes-.html>