

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Més Digitals - Càpsules formatives

Aprèn a crear i gestionar el correu electrònic, mantenir el contacte amb familiars i amics i navegar per internet cercant i desant informació d'interès. Descobreix com fer i organitzar fotos amb el mòbil i coneix les bones pràctiques i la ciberseguretat per moure't amb confiança a la xarxa.

Organitza

Ajuntament de Taradell

Dies i hores de l'activitat	• CÀPSULA 2 “Ens movem pel món digital” Dijous de 16h a 18:30h Del 5 febrer a 12 de març de 2026 (6 sessions) Sala del Mig (Can Costa Centre Cultural) • CÀPSULA 3 “Ens endinsem en el món digital” Dijous de 16h a 18:30h Del 19 de març al 7 de maig (excloent el 2 i 23 d'abr (6 sessions no continues) Sala del Mig (Can Costa Centre Cultural) • CÀPSULA 4 “Ens protegim en el món digital” Dijous de 10h a 12:30h Del 14 de maig al 18 de juny (6 sessions) Sala Lluïsos (Can Costa Centre Cultural)
Temporització	Febrer a juny
Cost total	Gratuït
Inscripcions	Ajuntament de Taradell

Per a més informació

Helena Signes, tècnica d'envelliment actiu:

- envellimentactiu@mancoplana.cat
- [93 812 54 45](tel:938125445)

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Majors de 16 anys. Adreçat principalment a persones grans)

Persona de contacto

Helena signes - Tècnica d'Envelliment actiu (938125445) (envellimentactiu@mancoplana.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Taradell i Mancomunitat La Plana

Fecha de última actualización de la actividad

13/01/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Carretera de Balenyà 101 08552 Taradell Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 05/02/2026 a 18/06/2026