

## Exercici per a un envelliment saludable

Red adscrita  CAT

---

### Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

### Descripción

dijous 22 de gener, de 17.15 a 18.45 h

---

### Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

### Persona de contacto

Cristina Miret (937784602) (cc.olesa@gencat.cat)

---

### Fecha de última actualización de la actividad

13/01/2026

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

### Gratuita

Sí

---

### Localización

Carretera de la Puda s/n 08640 Olesa de Montserrat Barcelona Cataluña España



---

## Fecha de la Actividad

De 22/01/2026 a 22/01/2026

---

## Página web del proyecto

<https://pgec.gencat.cat/inici>