

## Gimnàstica amb cadira per a gent gran

Red adscrita  CAT

### Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

### Descripción

Dilluns, de 17.15 a 18.15

### Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

### Persona de contacto

Cristina Miret (937784602) (cc.olesa@gencat.cat)

### Fecha de última actualización de la actividad

13/01/2026

### Situación actual de la actividad

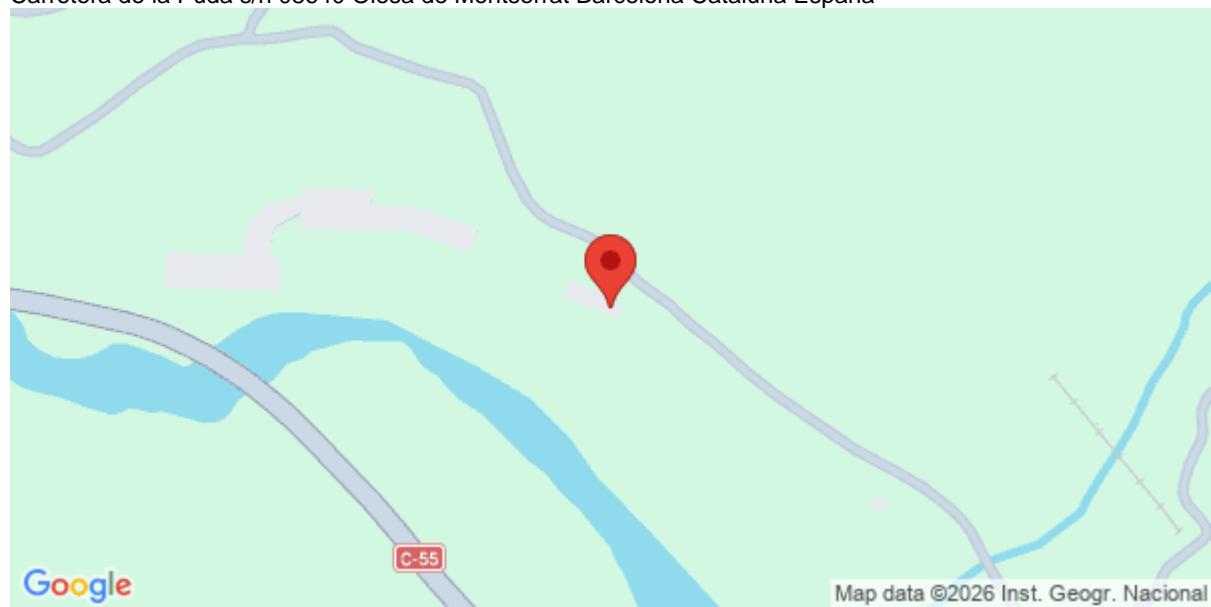
Activa

### Gratuita

Sí

### Localización

Carretera de la Puda s/n 08640 Olesa de Montserrat Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 19/01/2026 a 23/03/2026