

Grups de Marxa Nòrdica Xino-xano

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

A partir del 30 de setembre de 2025 l'ONG Sant Just Solidari està aixoplugant 4 grups de marxa nòrdica Xino-xano per practicar aquest esport pels carrers i jardins de Sant Just Desvern i els seus voltants.

El projecte vol apropar l'activitat física a totes les persones independentment de la seva condició física.

La Marxa Nòrdica és un esport que pot practicar qualsevol persona. Només cal portar roba còmoda i calçat adequat i adaptar els bastons específics de marxa nòrdica a la manera de caminar de cadascú. Amb els bastons ens equilibrem i ens empenyem.

Els grups estan oberts tota la temporada.

Horaris:

Dimarts de 16.00h
a 18.00h (fem 3 ó 4 km)

Dimecres de 9.00h
a 11.00h (fem 4 ó 5 km)

Dimecres de
11.00h a 13.00h (fem 4 ó 5 km)

Dijous de 9.00h a
11.00h (fem 2 ó 3 km)

Cost: 15€
trimestrals (1 dia a la setmana) per assegurances i préstec de bastons. La quota fa la persona sòcia de Sant Just Solidari.

Per més
informació: Sílvia Granollers 606436714 (ROPEC
053912)

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Sant Just Desvern)

Persona de contacto

Sílvia Granollers Mercader (606436714) (sgranollers@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sant Just Solidari

Fecha de última actualización de la actividad

15/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Carrer Montserrat 2 08960 Sant Just Desvern Sant Just Desvern Barcelona Cataluña España
Calle Montserrat 2 08960 Sant Just Desvern Sant Just Desvern Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2025 a 19/06/2026

Imagen de la Actividad



Grup Marxa Nòrdica