

Entrenamiento y apoyo a la memoria-Tardienta

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Actividad gratuita impartida por el Centro de Educación de Personas Adultas Monegros, dirigida a fortalecer las capacidades cognitivas de la población, especialmente aquellas relacionadas con la memoria, la atención y el razonamiento. A través de ejercicios prácticos y dinámicas adaptadas, se busca mantener y potenciar el rendimiento cognitivo, favoreciendo la autonomía y el bienestar en la vida diaria. Este activo en salud se desarrollará durante el curso escolar 2025-2026, desde 15/09/2025 hasta el 19/06/2026

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Eva Latre (974-571116) (cpepamonegros@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Educación de Personas Adultas Monegros

Fecha de última actualización de la actividad

20/06/2026

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . . Tardienta . Tardienta Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 15/09/2025 a 19/06/2026