Entrenamiento y apoyo a la memoria-Tardienta

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Actividad gratuita
impartida por el Centro de Educación de Personas Adultas Monegros, dirigida a fortalecer las capacidades cognitivas de la población, especialmente aquellas relacionadas con la memoria, la atención y el razonamiento. A través de ejercicios prácticos y dinámicas adaptadas, se busca mantener y potenciar el rendimiento cognitivo, favoreciendo la autonomía y el bienestar en la vida diaria. Este activo en salud se desarrollará durante el curso escolar 2026-2027.

Población

Población General - Cualquiera (Mayores de 18 años)

Persona de contacto

Eva Latre (974-571116) (cpepamonegros@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Educación de Personas Adultas Monegros

Fecha de última actualización de la actividad

19/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . . Tardienta . Tardienta Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/09/2026 a 01/10/2027