

ALIMENTACIÓN SANA Y SEGURA PARA POBLACIÓN ADULTA (Programa de Envejecimiento Activo)

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Alimentación saludable.

Descripción

Talleres de Formación sobre herramientas de educación alimentaria para posibles patologías asociadas a la edad adulta (Programa de Envejecimiento activo)

Programa de formación avanzada con Nutricionista (Necesario conocimientos básicos sobre nutrición)

Talleres de Enero a Marzo

Horario y lugar:

- Edificio Polifuncional en Avda. Navarra, 12.
- Jueves de 10 a 11,30 horas.

Necesario tener en carnet de usuario del Centro de Mayores. Si no lo tiene pasar por Centro de Servicios sociales (Edificio Polifuncional y CC María Moliner en horario de 9 a 14 horas.)

Inscripciones e información:

En Centros de Servicios sociales indicados.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Necesario tener el Carnet de Centro de Mayores)

Persona de contacto

Arantazu Sanchez (976 78 50 49) (ssb@ayto-utebo.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Utebo

Fecha de última actualización de la actividad

01/04/2026

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Navarra 12 50180 Utebo Edificio Polifuncional Utebo Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 15/01/2026 a 31/03/2026