

# ALIMENTACIÓN SANA Y SEGURA PARA POBLACIÓN ADULTA (Programa de Envejecimiento Activo)

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Alimentación saludable.

## Descripción

Talleres de Formación sobre herramientas de educación alimentaria para posibles patologías asociadas a la edad adulta (Programa de Envejecimiento activo)

Programa de formación avanzada con Nutricionista (Necesario conocimientos básicos sobre nutrición)

Talleres de Enero a Marzo

### Horario y lugar:

- Edificio Polifuncional en Avda. Navarra, 12.
- Jueves de 10 a 11,30 horas.

Necesario tener en carnet de usuario del Centro de Mayores. Si no lo tiene pasar por Centro de Servicios sociales (Edificio Polifuncional y CC María Moliner en horario de 9 a 14 horas.)

### Inscripciones e información:

En Centros de Servicios sociales indicados.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Necesario tener el Carnet de Centro de Mayores)

## Persona de contacto

Arantzazu Sanchez (976 78 50 49) (ssb@ayto-utebo.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Utebo

## Fecha de última actualización de la actividad

16/12/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratis

Sí

## Localización

Avenida Navarra 12 50180 Utebo Edificio Polifuncional Utebo Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 15/01/2026 a 31/03/2026