

ALIMENTACIÓN SANA Y SEGURA PARA POBLACIÓN ADULTA (Programa de Envejecimiento Activo)

Red adscrita  **Salud Comunitaria Aragón**

Temas

Personas mayores, Alimentación saludable.

Descripción

Talleres de Formación sobre herramientas de educación alimentaria para posibles patologías asociadas a la edad adulta (Programa de Envejecimiento activo)

Programa de formación avanzada con Nutricionista (Necesario conocimientos básicos sobre nutrición)

Talleres de Enero a Marzo

Horario y lugar:

- Edificio Polifuncional en Avda. Navarra, 12.
- Jueves de 10 a 11,30 horas.

Necesario tener en carnet de usuario del Centro de Mayores. Si no lo tiene pasar por Centro de Servicios sociales (Edificio Polifuncional y CC María Moliner en horario de 9 a 14 horas.)

Inscripciones e información:

En Centros de Servicios sociales indicados.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Necesario tener el Carnet de Centro de Mayores)

Persona de contacto

Arantzazu Sanchez (976 78 50 49) (ssb@ayto-utebo.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Utebo

Fecha de última actualización de la actividad

16/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratis

Sí

Localización

Avenida Navarra 12 50180 Utebo Edificio Polifuncional Utebo Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 15/01/2026 a 31/03/2026