

## PASEOS SALUDABLES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

### Descripción

Paseo saludable por Gallur de una hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseos, 5 minutos de estiramiento. Todos los miércoles de 9 a 10 horas, del 1 de octubre a 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

### Población

Mayores de 65 años - Mujeres ()

### Persona de contacto

Victor Aured (976612312) (deportes@rialebro.net)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Ribera Alta del Ebro

### Fecha de última actualización de la actividad

04/12/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

### Localización

Avenida los pirineos 7 50650 Gallur Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.rialebro.net>  
<http://@deportesrialebro>

## Imagen de la Actividad

# PASO Salud "Vida"

Alagón: Jueves 9:15/10:15 (PI La)

Alcalá: Martes 10:45/11:45 (Pu)

Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (PI A)

Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15(PI

