PASEOS SALUDABLES

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Paseo saludable por Gallur de una hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseos, 5 minutos de estiramiento. Todos los miércoles de 9 a 10 horas, del 1 de octubre a 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

Población

Mayores de 65 años - Mujeres ()

Persona de contacto

Victor Aured (976612312) (deportes@rialebro.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Ribera Alta del Ebro

Fecha de última actualización de la actividad

04/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida los pirineos 7 50650 Gallur Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.rialebro.net
http://@deportesrialebro

Imagen de la Actividad

Pase
Salu
"Vida

Alagón: Jueves 9:15/10:15 (Pl La

Alcala: Martes 10:45/11:45 (Pu

Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (Pl A

Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15(Pl