PASEOS SALUDABLES

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Paseos saludables por la localidad de una hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseo, 5 minutos de estiramientos. Todos los jueves 10:45 a 11:45 h , Plaza del Ayuntamiento.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Blas Latre (976612312) (deportes@rialebro.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Ribera Alta del Ebro

Fecha de última actualización de la actividad

04/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Ayuntamiento 1 50638 Cabañas de Ebro Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.rialebro.net
http://@deportesrialebro

Imagen de la Actividad

Pase
Salu
"Vida

Alagón: Jueves 9:15/10:15 (Pl La

Alcala: Martes 10:45/11:45 (Pu

Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (Pl A

Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15(Pl